

# Aschermittwoch 2023

22. Februar 2023 überall in der Welt

Am 22. Februar 2023 wird mit dem Aschermittwoch die westkirchliche Fastenzeit eingeleitet.

Es beginnen 40 Tage des Verzichts auf Fleischspeisen und Alkohol, womit an die 40 Tage erinnert werden soll, die Jesus in der Wüste verbrachte. Die sechs Sonntage sind fastenfrei, mit denen der gesamte Zeitraum eigentlich 46 Tage umfasst. Es ist üblich, dass sich Christen weltweit ein Aschenkreuz auf Stirn oder Scheitel zeichnen lassen. Schüler in Deutschland werden für die entsprechende Messe vom Unterricht befreit.

Die Aschenbestreuung ist namensgebend für den Aschermittwoch. Sie soll reinigen und voll Buße und Reue während der Heiligen Messe empfangen werden. Gläubige vollziehen hierbei eine Abkehr von ihren Sünden. Die Asche stammt von verbrannten Palmsonntagszweigen des Vorjahres. Sie symbolisiert Vergänglichkeit, Buße und Neubeginn zugleich. Das Rezitieren der Bibelstelle "Bedenke Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst" (Gen. 3, 19) weist auf die Auferstehung Jesu hin, die mit Ostern das höchste aller christlichen Feste und das Ende der Fastenzeit darstellt.

Das traditionelle Heringessen am Aschermittwoch wird beiden Funktionen des Festtages gerecht: Der Verzehr von Hering wirkt entschlackend auf den Körper und da Fische Kaltblüter sind, ist ihr Verzehr auch innerhalb der Passionszeit erlaubt. Nach einer oft genussreichen und ausschweifenden Karnevalszeit ist der Aschermittwoch demnach der Start in eine Regenerationsphase für Geist und Körper.

Oft wird in der Nacht vom Fastnachtsdienstag auf den Aschermittwoch die Fastnacht beendet, da mit dem Aschermittwoch die Karnevals-, Fastnachts- und Faschingszeit beendet ist.

Die kirchliche Metaphorik des Aschermittwochs findet sich auch in anderen Bereichen des Lebens wieder. So geht etwa die Redewendung "Asche auf mein Haupt", die einem Schuldeingeständnis und der Bereitschaft zur Buße gleichkommt, auf den Kirchenbrauch zurück. Zudem ist es für Parteien in Deutschland üblich, den "politischen Aschermittwoch" zu begehen, an dem sie sich zusammensetzen und die aktuelle politische Situation diskutieren. In der Ostkirche wird kein Aschermittwoch gefeiert, da die Fastenzeit hier bereits am Sonntagabend beginnt. Der Text "[Aschermittwoch](#)" wurde von [www.kleiner-kalender.de](http://www.kleiner-kalender.de) entnommen.



## Fischkarte



### Der Aperetiv

Feiner Ingwer Sprizz  
Hollunder Sprizz  
Himbeer Sprizz 7,90  
Hausgemachter Sirup / Zitrone /  
bayerischer Sekt / köstlich & gut

### Labskaus

Für alle Seebären, Nordlichter,  
oder wer es sonst  
noch probieren mag ☺  
Altes Seefahreressen in feiner Variante  
bei uns in der Post 24,90  
Matjes / Roast Beef / Rote Beete / Kartoffelüre /  
Essiggurken / Spiegelei / Zwiebeln

## Der Wein zum Fisch

### **Lebensfreude weiß Genießen mit der Postwirtin**

Weißer Postcuvee, 1 Schluck, 1 Glas  
1 Flasche voller Lebensfreude  
0,2 l | 7,20 / 0,75 l | 23,90

### **Lebensfreude rot**

Rote Postcuvee, 1 Schluck, 1 Glas,  
1 Flasche voller Lebensfreude  
0,2 l | 7,20 / 0,75 l | 23,90



## **... ECHT RETRO ... ein bisschen naschen darf sein ...**

### **„Oma Rosi“ probiert**

1 Kugel Vanilleeis  
hausgemachter Eierlikör 5,90

### **Der Schnaps danach**

Haselnuss Schnaps 2cl 3,90

Kräftige Rinderkraftsuppe

**Frittaten** Wurzelgemüse / Schnittlauch 6,90

**„Schlanke Sissi“** 16,90 oder

**„Postkutscher Salat“** 18,90

frische gemischte Salate / Joghurt- oder  
Balsamico / gegrillte Hendlstreifen / oder  
Rinderfetzen 16,80

### **Zwiebelrostbraten**

Bayerische Rinderlende / Bratkartoffeln /  
Zweierlei von der Zwiebel / Rotweinsauce 26,90

### **Original Wiener Kaiserschnitzel**

in Bio Andechs Butter gebraten /  
Bratkartoffeln 23,90

### **Omas Schweinebraten**

Kartoffelknödel / Speckkrautsalat /  
Augustinerdunkelbiersauce 15,90

### **Jägerschnitzel**

vom Schwein / hausgemachte Spätzle /  
feine Waldschwammerlsauce 17,90

### **Gesottener Tafelspitz**

Kartoffelsalat / frisch geriebener Kren 18,90

**Käsespätzle** / Röstzwiebeln / Salat 13,90

### **Rahmschwammerl**

abgebräunter Serviettenknödel 15,90

**Flammkuchen** – gibt´s - fragt einfach Euren  
Gästepflichter

## **Startet mit einer**

## **Fuhre Herzensangelegenheiten** 😊

Kräuterschmand / Hummus / Kürbissalat /  
Keferbohnsalat / 14,90

## **Viel Spaß,**

## **beim traditionellen Fischessen**

### **Bouillabaisse**

Mediterranes Gemüse, verschiedene Fischfilets /  
Muscheln / Baguette / Rouille  
zur Vorspeise 11,90  
zum satt werden 18,90

### **Pikanter Tomaten-**

### **Thunfischflammkuchen**

hausgemachter Schmand / Tomaten /  
Lauchzwiebeln / Thunfisch / Oliven /  
rote Zwiebelringe 13,90

### **Lauwarmer Oktopus Salat**

fein mariniert / Bio-Zitrone / Meersalz /  
kalt gepresstes Olivenöl / frische Petersilie /  
Rucola / Weißbrot 14,90

## **Salat gebackene Garnele**

Romanherzen / Eisberg / Tomaten /  
Karotten / Gurke / Balsamico Dressing  
gebackene Garnelen im Pankomehl 19,90

### **Gaved Lachs** / kleine Salatblume

Ofenkartoffel / Kräuterschmand 18,90

### **Matjes „Hausfrauen Art“**

kleine Salatblume / Kartoffeln /  
rote Zwiebeln 17,90

### **Gebackenes Rotbarschfilet**

Kartoffelsalat / Remouladensauce 15,90

### **Baby Calamari**

Olivenöl / Gemüse / Kartoffeln 22,90

### **Spaghetti Scampi**

Tomatensauce / Rucola 22,90

### **Ganze Forelle ohne Gräten „Müllerin Art“**

Petersilienkartoffeln / Zitronenbutter 22,90

**... es gibt nix besser´s als was guads...**

